

Tenere traccia dei sintomi della malattia di Fabry

Monitora i tuoi sintomi per assumere il controllo della tua salute e anticipare la progressione della malattia



La malattia di Fabry causa un'ampia varietà di sintomi che possono interessare parti diverse dell'organismo.¹ È importante tenerne traccia per poterne discutere con il medico.

Ecco alcuni dei sintomi possibili:

Data: _____

Occhi

- ☐ Opacità corneale (generalmente non compromette la vista)¹

Cuore

- ☐ Battito cardiaco irregolare¹
- ☐ Dolore al petto¹
- ☐ Ridotta tolleranza all'attività fisica¹

Reni

- ☐ Proteine nelle urine¹

Apparato gastrointestinale

- ☐ Diarrea¹
- ☐ Crampi addominali¹
- ☐ Sensazione di sazietà precoce, appetito ridotto¹
- ☐ Nausea e/o vomito¹

Sistema nervoso periferico

- ☐ Episodi di dolore¹
- ☐ Sensazioni di bruciore e formicolio a mani e piedi¹
- ☐ Problemi di udito, come ronzio nelle orecchie e perdita dell'udito¹
- ☐ Intolleranza al caldo e/o al freddo¹
- ☐ Capogiri, vertigini¹

Apparato respiratorio

- ☐ Respiro corto¹

Pelle

- ☐ Scarsa sudorazione¹
- ☐ Presenza di macchie scure in diversi punti sulla pelle¹

Usare questo spazio per annotare eventuali sintomi aggiuntivi:

Recentemente i tuoi sintomi sono cambiati?

Prima il medico saprà dei nuovi sintomi o del peggioramento di quelli esistenti, prima potrà aiutarti a gestirli. Usa questo strumento per tenere traccia di qualsiasi sintomo. Inizia con l'annotare i sintomi. Se qualcosa peggiora o migliora, annotalo qui e comunica al medico gli eventuali cambiamenti.

Sintomo	Notato per la prima volta	Data della percezione del cambiamento	Note
ESEMPIO: Capogiri	9/18/2019	1/3/2020	I capogiri sono peggiorati durante l'autunno e l'inverno. Sono caduto in casa un paio di volte.

Usa questo spazio per annotare le raccomandazioni del medico riguardo ai tuoi sintomi:

Referenze:
1. Ortiz 2018 416-427;